

Deliága Éva – Lovász Hajnalka: **Mit kezdünk a...? – könyvsorozat**

Kulcslyuk Kiadó, 2021–2023.

Turcsányi Enikő

eniko.turcsanyi@gmail.com

SZTE JGYPK Alkalmazott Pedagógiai Intézet

Deliága Éva gyermekpszichológus és Lovász Hajnalka meseíró „Mit kezdünk a...?” című könyvsorozata hiánypótló műveket jelent a szülők számára, de az óvodapedagógusok is kiválóan tudják használni a munkájuk során. Eddig a sorozatból három kötet látott napvilágot, amelyek mindegyike a 3–10 éves gyermekek egy-egy nagyon jellemző viselkedését és annak „kezelését” mutatja be. Elsőként a „Mit kezdünk az akaratossággal?” című kötet jelent meg, majd következett a „Mit kezdünk a szorongással?” című könyv, végül megérkezett a „Mit kezdünk az agresszióval?” című mű is.

A könyvek terjedelme 107 és 149 oldal között mozog, keményborításak, barátságos, vidám rajzokkal illusztráltak. A három könyv felépítése egységes. Mindegyik kötet két nagy részre osztható:

1. Az első 60 oldal a jellegzetes gyermeki viselkedések pszichológiai hátterét mutatja be könnyen érthető nyelven, olvasmányosan. Ez nemcsak elméletet tartalmaz, hanem konkrét gyakorlati tanácsokat is, például „6+4 módszer a ... kezelésére”, „a ... viselkedés megelőzése”, „javaslatok a gyermekkel történő kommunikációra”, „mit tegyen, és mit ne tegyen a szülő?”, majd összefoglalásként „segítő tippeket” fogalmaz meg a gyermekpszichológus. Az elméleti ismeretek és a szülők által jól alkalmazható ötletek, tanácsok nagyon jó támpontot nyújtanak mind a nem kívánt viselkedésforma kialakulásának megelőzéséhez, mind a már kialakult helytelen viselkedésforma kezeléséhez.
2. A könyvek második fele az adott érzéshez, viselkedéshez kapcsolódó meséket tartalmazza. Így a „Mit kezdünk az akaratossággal?” című kötet dacszelídítő, a „Mit kezdünk a szorongással?” című könyv félelemoldó, míg a „Mit kezdünk az agresszióval?” című mű indulatkezelő meséket tartalmaz.

A mesék szereplői ugyanazok mind a három kötetben, úgymint a páratlan zoknikból készített figurancsok: Zokorlán, a színes sörényes oroszlán, Csíkfaló, a hebehurgya zebra, Tűzhányó, a félénk sárkány és X úr, a bölcs, öreg zukmukfukk manó. A bájos figurák (figurancsok) történeteinek keresztül a gyermek felismeri saját érzéseit, nem megfelelő viselkedésformáit, és kap egy elsajátítható mintát a megfelelő viselkedésre.

Egyrészt szembesül azzal, hogy mások is küzdenek olyan érzésekkel, mint ő, másrészt képet kap arról, hogy hogyan lehet társadalmilag elfogadható módon – nem csak dac- cal, félelemmel és agresszióval – reagálni az ilyen frusztráló helyzetekre. Konkrét eszközöket kap a kezébe a meséken keresztül, a mesék nyelvén.

Külön kiemelendő az illusztrációk minősége, a figurák bájosága, melyek Várkonyi Mária illusztrátor munkáját dicsérik.

Mind a szülőknek, mind az óvodapedagógusoknak, mind a gyerekeknek hasznosak ezek a könyvek, mindenki profitálhat belőlük.