

## Kari Nap 2017

Az idei Kari Napunk április 5-én került megrendezésre, vidámparki hangulat jegyében. Számos játékos és sportos program közül válogathattak a programra kilátogatók, hogy még vidámabban teljen el a nap. A regisztráció és a reggeli ETSZK-s zsíros kenyér elfogyasztása után, futással indítottuk a napot. A versenyzőknek az újszegedi liget körül kellett futniuk egy kört. Az első három befutó kari pólót nyert.



A sportos programok ezzel még nem értek véget. A nap folyamán kilátogatót hoztunk az IWI Nemzetközi Fitnessiskola, akik „Mini olimpiával” és karrier tanácsadással készültek. Ezek mellett az érdeklődők Körmenyi Bence és csapata jóvoltából közös funkcionális edzésen is részt vehettek. A délutánra is jutott egy sportos, átmozgató program, hiszen lehetőség volt TRX edzésen is részt venni. Állandó sportos programként az érdeklődőknek tudtak tollas labdázni, röplabdázni, és óriás trambulínon ugrálni.

Melter Livia hallgató segítségével az érdeklődők megismerkedhettek az íjászat rejtelmével is. Livia jóvoltából a hallgatók megtanulhatták az íjászat alapjait így nagy örömmel vetették bele magukat az íjászkodásba. A sportos programok mellett gondoskodtunk arról is, hogy a kilátogatók lazítani is tudjanak és átérezzék a vidámparki hangulatot. A kari napon lehetőség volt kipróbálni az óriás buborékfújást, hennatetoválást illetve érdekesebbnél, érdekesebb lufiból készült figurákat is kérhettek egy tehetséges lufi hajtogató művésztől. Nemesné Kiss Gyöngyi tanárnő jóvoltából különleges teákat is kóstolhattak a résztvevők.



Hagyomány szerint a Kari Napon véradásra is volt lehetőség. Hallgatóink mindig nagy örömmel és önzetlenséggel vesznek részt a karon szervezett véradásokon. A Kari Napon 36 egység vér gyűlt össze. Ez úton is köszönjük a lelkes véradóknak az önzetlen felajánlást!

A nap zárásaként ellátogatót karunkra Éles Éva, a szegedi Csillag Börtön és Fegyház börtönpszichológusa, aki érdekes és interaktív módon mesélt a munkájáról. Segítségével a hallgatóság betekintést nyerhetett a börtönben töltött életről illetve információkat kaptak a börtön belső szabályairól, a börtönviseltek szokásairól, viselkedésük hátterében meghúzódó folyamatokról.

Bízunk benne, hogy mindenki maradéktalanul jól érezte magát!

**Etszk Hők és Szék csapata**