

Antenatalis és postnatalis depresszió vizsgálata hazai mintán

Talabér Júlia¹, Szemes Zsófia¹, Bachorecz Mátyásné¹, Dr. Rigó János²,
Dr. Szabó László¹, Dr. Baji Ildikó¹

¹ Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Családgondozási és Módszertani Tanszék

² Semmelweis Egyetem I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

e-mail: talaberjul@gmail.com, szemeszsofi@citromail.hu, bachoreczmne@gmail.com,
rigo.janos@noi1.sote.hu, szabo.laszlo@se-etk.hu, halasz.joe@gmail.com, baji.ildiko@se-etk.hu

Kulcsszavak: depresszió, várandósság, gyermekágy

Célkitűzés: A posztpartum depresszió gyakorisága a különböző tanulmányokban 14-30% a szülést követő 3 hónapban, mely a kutatási eredmények alapján az esetek jelentős részében a terhesség második felében már jelen van. A terhesség során jelentkező depressziós hangulat rizikót jelent postpartum depresszióra, pre-eklampsiára, a szülés kapcsán alacsony születési súlyra. Hosszú távú hatása van a gyermek későbbi fejlődésére.

Minta és mintavételi eljárás: 505 várandóst és 356 édesanyát vizsgáltunk a szülést követően a Semmelweis Egyetem I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáján önkéntes kérdőívek segítségével.

Módszer: EPDS teszttel a depressziós tüneteket, Spielberger skálával a szorongás szintjét és a WHO QoL-Bref kérdőívvel az életminőséget vizsgáltuk. A várandósok átlagéletkora 32,59 év, az átlagos terhességi hét 34 volt. Az édesanyák átlagéletkora 31,69.

Eredmények: A várandósok 24,16%-nak volt klinikai szintű depressziója, míg a szülést követően a klinikai szintű depresszió 23,94% volt az édesanyák körében. A vizsgált várandósok 13,07%-ánál az édesanyák 12,96%-nál volt magasabb a szorongás szintje. Az édesanyák életminőségüket alacsonyabbnak értékelték a várandósoknál.

Következtetések: A klinikai szintű depresszió előfordulása mind a várandósok, mind az édesanyák körében hasonló szintű. A klinikai szintű depressziósoknak csak 3,28%-a részesült a vizsgálat idején bármilyen típusú mentális kezelésben.