

Nők, családanyák egyes életmódelemei és azok összefüggései középiskolás gyermekük életmódjával

Patakiné Bősze Júlia¹, Pápai Júlia²

¹Eötvös Lóránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet

²Nemzeti Sportközpontok, Sporttudományi és Diagnosztikai Központ

e-mail: bosze.julia@gmail.com, papaijulia7@gmail.com

Kulcsszavak: középiskolás gyermeküket nevelő édesanyák, életmódelemek, egészségmagatartási mutató, iskolai végzettség

Célkitűzés: Bemutatni középiskolás gyermeküket nevelő édesanyák néhány egészségmagatartási mutatóját, a végzettségüket és jelenlegi foglalkozásukat, illetve hogy milyen gyermekeik életmódja, valamint hogy ezek között van-e összefüggés.

Minta és mintavételi eljárás: 11. (n=235) és 12. (n=167) osztályosok és édesanyjuk eredményeit mutatjuk be három járszági településről gyűjtött adatok alapján.

Módszer: Kérdőívvel mértük fel a család szocio-ökonómiai jellemzőit, valamint a fiatalok életmód elemeit. A családi elfogadottságról a komplex családi kérdőívvel (CFQ) tájékozódunk.

Eredmények: Az anyák magasságának átlaga 164,5 cm volt 69,6 kg mellett. Foglalkozásuk többnyire valamilyen fizikai területhez kötődik 50,55 %, 15 - 15 % körül jelölték, hogy irodai munkások, illetve hogy egyéb szellemi foglalkozásúak, míg a többi kategória kisebb volt.

A válaszadók 2,58 %-a nem fejezte be a 8. osztályt, 13,18 %-uk csak általános iskolát végzett, 30,94 %-uk szakmunkás, 38,97 %-nak van középiskolai végzettsége, míg 14,33 % szerzett felsőfokú diplomát.

Következtetések: A fiatalok 40 %-a jelölte, hogy valamilyen gyakorisággal dohányzik, míg az anyáknál ez az arány 29,65 % volt a választ adók között a 11,85 % már leszokott és a kevesebb, mint 60 % soha nem dohányzó mellett.

Az anyák 35 %-a jelölte, hogy valamikor valamilyen szinten sportolt. A középiskolás fiúk 69 %-a jelölte, hogy az iskolai testnevelésen kívül valamit sportol, míg a lányoknál ez az arány 34 % körüli.

Mindkét témában a változók között a fiúk esetében nem volt kimutatható statisztikai kapcsolat az anyák válaszával, a lányok esetében volt, de gyenge. A többi adat, valamint az összefüggések vizsgálata a poszteren kerül bemutatásra.