

Kisgyermekes édesanyák táplálkozási szokásainak vizsgálata Csongrád megyében

Nagy Anikó, Bajusz Judit, Dr. Tobak Orsolya

Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar
Védőnői Munka és Módszertana Szakcsoport

e-mail: nagyanniko@citromail.hu, bajuba@etszk.u-szeged.hu, tobako@etszk.u-szeged.hu

Kulcsszavak: kisgyermeket nevelő édesanyák életmódja, egészséges életmód, táplálkozási szokások, egészségi állapot monitorizálása

Célkitűzés: Vizsgálatunk célja a kisgyermeket nevelő anyák életmódjának, azon belül táplálkozási szokásaiknak összehasonlítása és felmérése volt. Választ kerestünk arra, hogy várandósságuk hogyan befolyásolta egészségi állapotukat és étkezési szokásaikat.

Minta és mintavételi eljárás: A mintába 0-6 éves korú gyermeket nevelő édesanyákat vontunk be (n=130). A minta kiválasztása valószínűségi mintavételi eljárással történt.

Módszer: A vizsgálat során az írásbeli kikérdezés módszerét, a kérdőíves adatgyűjtés eszközt használtuk. Az adatfeldolgozás és -elemzés SPSS programmal történt.

Eredmények: Eredményeink igazolták, hogy a táplálkozás terén az anyák előnyben részesítik gyermekük táplálkozását, a sajátjukhoz képest (p=0,000). Az étkezések gyakorisága tekintetében elgondolkodtató, hogy az általunk megkérdezett anyák csupán 26,9%-a étkezik naponta 5 alkalommal. Többségük (70%) csak 3-szor táplálkozik egy nap során. A megkérdezett anyák 75%-a jónak minősítette saját egészségi állapotát. Az anya iskolai végzettsége pozitív hatással van a gyermeke (p=0,000) gyümölcs- és zöldségfogyasztására, azonban a saját gyümölcs- és zöldségfogyasztási szokásait nem befolyásolja szignifikánsan (p=0,291). Szignifikáns kapcsolat írható le (p=0,000) a táplálkozási szokások és az egészségi állapot megítélése között. A szülők védőnővel való kapcsolatát 30% ítélte elfogadhatónak, azonban 7,8% sohasem kapott tanácsot védőnőjétől gyermeke táplálásával kapcsolatban.

Megbeszélés: A beérkezett válaszok tükrében kijelenthető, hogy ma a védőnőknek fontos feladata lenne a gyermekek egészségi állapotának monitorizálása mellett, az anyák saját egészségének nyomon követése is. Nagyobb hangsúlyt kellene fektetniük arra, hogy mindenképpen hívják fel az édesanyák figyelmét az egészséges életmód követésére.