

Ikerterhességek és ikerszülések során előforduló mentális problémák vizsgálata

Bachorecz Mátyásné¹, Szemes Zsófia¹, Talabér Júlia¹, Dr. Rigó János²,
Dr. Szabó László¹, Dr. Halász József³, Dr. Baji Ildikó¹

¹Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Családgondozási Módszertani Tanszék,

²Semmelweis Egyetem I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, 3Vadaskert Kórház Budapest

e-mail: bachoreczmne@gmail.com, szemeszsofi@citromail.hu, talaberjul@gmail.com,
rigo.janos@noi1.sote.hu, szabo.laszlo@se-etk.hu, halasz.joe@gmail.com, baji.ildiko@se-etk.hu

Kulcsszó: ikerterhesség, ikerszülés, depresszió, szorongás, életminőség

Célkitűzés: Ikerterhességek és szülések során fellépő depresszió és szorongás előfordulásának felmérése hazai mintán. Szülészeti szempontból az ikerterhességek a patológiás terhességek körébe tartoznak, mert számos rizikót jelentenek a terhesség és a szülés szempontjából. Az ikerterhesség fokozott kockázat a depressziós tünetképződésre is.

Minta és mintavételi eljárás: A Semmelweis Egyetem I. sz. Szülészeti Klinikáján 43 ikerterhest és 29 ikerszülésen átesett gyermekágyast, valamint 100 illesztett (életkorra, terhességi hétre, korábbi terhességek és szülések száma) kontroll terhest és 53 illesztett kontroll gyermekágyast vizsgáltunk depressziós és szorongásos tüneteiket, életminőségüket illetően. Milyen szempontok alapján illesztett a kontrollcsoport?Módszer: Önkitöltős kérdőíveket használtunk: EPDS teszttel a depressziós tüneteket, Spielberger skálával a szorongás szintjét és a WHO QoL-Bref kérdőívvel az életminőséget vizsgáltuk.

Eredmények: Az ikervárandós minta és kontrollcsoport 26%-ának volt klinikai szintű depressziója egyaránt, az ikervárandósok 7 %-a, a kontrollcsoport 11 %-a mutatott emelkedett szorongás szintet. Az ikergyermekágyas minta 34%-ának, a gyermekágyas kontrollcsoport 21 %-ának volt klinikai szintű depressziója. A ikreket szültek 17 %-a, a kontroll édesanyák 11 %-a mutatott emelkedett szorongás szintet.

Következtetések: Az ikerszülésen átesett gyermekágyasok esetében magasabb a depresszió és a szorongás szintje a kontrollcsoportéhoz képest és alacsonyabb az életminőségük.